

***** IMPORTANT UPDATE *****
SNAP Federal Emergency Allotments Set to Expire; New Jersey Implements \$95 SNAP Minimum Benefit



IMPORTANT UPDATE
IF YOU GET SNAP FOOD ASSISTANCE BENEFITS



**EMERGENCY SNAP EXTRA BENEFITS ARE ENDING
IN FEBRUARY 2023**

Due to a recent change in federal law, the extra temporary benefits you have received known as SNAP Emergency Allotments are ending. This means you will receive your regular SNAP benefit starting March 1, 2023. The minimum monthly SNAP benefit in New Jersey is now \$95.



WHERE CAN I GET MY BENEFIT DETAIL?

The regular benefit and the EA extra benefit are listed separately. If you remain eligible for SNAP, you will only receive your regular benefit beginning in March. You will receive a letter in the mail in February indicating your regular benefit amount, or you can:

- Log in to the **ConnectEBT** mobile application
- Go online to www.njfamiliesfirst.com
- Call the number on the back of your EBT Families First Card – **1-800-997-3333**

**NEED HELP WITH
FOOD ASSISTANCE
RESOURCES?**



Text your zip code to
898-211

Go online to
nj211.org/njsnap
for food resources

? HAVE QUESTIONS?



Visit NJSNAP.gov



Contact your local
board of social services



State of New Jersey
Phil Murphy, Governor | Sheila Oliver, Lt. Governor



Department of Human Services
Sarah Adelman, Commissioner



Governor Phil Murphy has signed a bill ([A-5086](#)) to ensure every SNAP household in New Jersey will receive at least \$95 in monthly benefits going forward. This nation-leading legislation represents New Jersey's ongoing commitment to combating food insecurity throughout the state.

The federal government began providing emergency allotments to SNAP households in March 2020 to offer a temporary boost in food assistance to individuals and families impacted by the COVID-19 pandemic. With these additional payments ending as of Feb. 28, today's legislation raises the minimum SNAP benefit in New Jersey to \$95 starting March 1.

"As the federal government's temporary boost to SNAP benefits comes to an end, we cannot ignore the significant impact this will have on households and communities throughout our state," Governor Murphy said. "No one should ever have to wonder where their next meal will come from. By implementing a minimum monthly SNAP benefit of \$95 for all beneficiaries, New Jersey is leading the nation in ensuring families have the support they need to keep putting food on the table. While we may be the first state to do this, it is my hope we will not be the last to put these critical protections into effect."

If a New Jersey household is approved for less than \$95 in monthly SNAP benefits, they will receive their regular federal benefit plus an additional state supplement to bring them to this new minimum. Although most households will still see some reduction in their benefits, implementing an increased minimum benefit will help soften the impact of the emergency allotments coming to an end.

"We know overwhelmingly that a better nourished and more food secure New Jersey makes for a stronger one," Assembly Speaker Coughlin said. "This expansion safeguards the food security of 46,000 SNAP households, mostly vulnerable seniors and individuals with disabilities, whose health and wellbeing relies on keeping healthy and nutritious foods on their plate."

"With SNAP benefit reductions scheduled to occur at the end of February at the Federal level, many New Jerseyans would see their monthly benefits cut nearly in half without this critical legislation," Senate Majority Leader Ruiz said. "I commend Speaker Coughlin for his work in this space and join him in the efforts to protect and bolster New Jersey's food security programs."

SNAP recipients are encouraged to check their benefit detail any time online at www.njfamiliesfirst.com, with the Connect EBT mobile app, or by calling (800) 997-3333.

The Murphy Administration will continue to work with stakeholders to spread the word and inform residents about how they can maximize their benefits, such as applying for any additional assistance for which they may be eligible. For more information about additional food resources, visit nj211.org/food-programs-and-community-resources or text your zip code to 898-211. Individuals and families can apply for SNAP [online](#), in-person or by calling their local [board of social services](#), or through a [SNAP Navigator](#).

"Families are feeling the pinch every time they go grocery shopping. With food prices soaring and the federal emergency SNAP benefits ending this month, we are glad we can provide some relief to families and individuals that rely on this assistance to put food on the table," Human Services Commissioner Sarah Adelman said. "The Murphy Administration, in partnership with the Legislature, has made strengthening food security a top priority. Today's bill signing further proves this commitment. Access to healthy food is a must, and we will continue to work to connect New Jerseyans in need to food and other important resources vital for their health and well-being."

[Read more](#)



Watch Governor Murphy sign the legislation increasing minimum SNAP benefits to \$95 per month with Assembly Speaker Craig Coughlin, Senate Majority Leader Teresa Ruiz, Human Services Commissioner Sarah Adelman, [Office of the Food Security Advocate](#) Mark Dinglasan, and Woodbridge Mayor John McCormac.



Governor Murphy greets Commissioner Adelman during the \$95 minimum SNAP benefit bill signing.

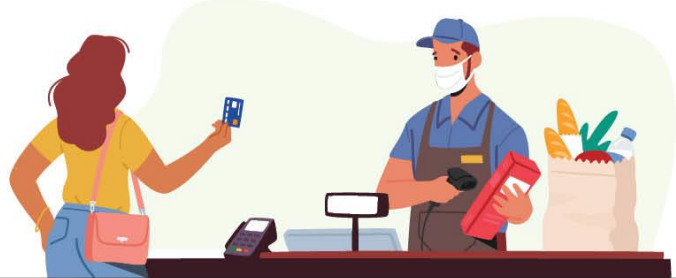
***** ACTUALIZACIÓN IMPORTANTE *****

**Las asignaciones federales de emergencia del
SNAP están a punto de expirar;
New Jersey implementa un beneficio mínimo del
SNAP de \$95**



ACTUALIZACIÓN IMPORTANTE

SI USTED RECIBE BENEFICIOS DE ASISTENCIA ALIMENTARIA DE SNAP



LOS BENEFICIOS EXTRA DE EMERGENCIA DE SNAP TERMINARÁN EN FEBRERO DE 2023

Debido a un cambio reciente en la ley federal, los beneficios temporales adicionales que ha recibido, conocidos como Asignaciones de Emergencia SNAP, terminarán. Esto significa que usted volverá a recibir su beneficio regular de SNAP a partir del 1 de marzo, 2023. El beneficio mensual mínimo de SNAP en New Jersey ahora es de \$95.



¿DÓNDE PUEDO OBTENER INFORMACIÓN DETALLADA SOBRE MI BENEFICIO?

El beneficio regular y el beneficio adicional figuran por separado. Si usted aún es elegible para recibir SNAP, sólo recibirá el beneficio regular a partir de marzo. Recibirá una carta por correo en febrero indicando el monto de su beneficio regular, o puede:

- Iniciar sesión en la aplicación móvil **ConnectEBT**
- Visitar la página www.njfamiliesfirst.com
- Llamar al número que figura en el reverso de su tarjeta EBT Families First – **1-800-997-3333**

¿NECESITA AYUDA CON LOS RECURSOS DE ASISTENCIA ALIMENTARIA?



Envíe un mensaje de texto con su código postal al **898-211**

Visite la página nj211.org/njsnap para obtener recursos alimentarios



¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?



Visite NJSNAP.gov



Póngase en contacto con su oficina local de servicios sociales



Estado de New Jersey
Phil Murphy, Gobernador | Sheila Oliver, Vicegobernadora



Departamento de Servicios Humanos
Sarah Adelman, Comisionada



El gobernador Phil Murphy firmó un proyecto de ley ([A-5086](#)) para garantizar que cada hogar de SNAP de New Jersey reciba al menos \$95 en beneficios mensuales en el futuro. Esta legislación líder en la nación representa el compromiso continuo de New Jersey para combatir la inseguridad alimentaria en todo el estado.

El gobierno federal comenzó a proporcionar asignaciones de emergencia a los hogares de SNAP en marzo de

2020 para ofrecer un impulso temporal en los beneficios de asistencia alimentaria a las personas y familias afectadas por la pandemia en COVID-19. Con estos pagos adicionales que finalizan a partir del 28 de febrero de 2023, la legislación de hoy aumentará el beneficio mínimo de SNAP en New Jersey a \$95 a partir del 1 de marzo. Esto representa un aumento de \$45 sobre el beneficio mínimo estatal inicial de \$50 establecido para los beneficiarios de SNAP cuando el gobernador Murphy y la Legislatura de New Jersey establecieron el Programa Estatal de Beneficios Mínimos de SNAP el año pasado.

“A medida que el impulso temporal del gobierno federal a los beneficios de SNAP llega a su fin, no podemos ignorar el impacto que esto tendrá en los hogares y las comunidades de todo nuestro estado”, dijo el gobernador Murphy. “Nadie debería tener que preguntarse de donde vendrá su próxima comida. Al implementar un beneficio mensual mínimo de SNAP de \$95 para todos los beneficiarios, New Jersey está liderando la nación para garantizar que las familias tengan el apoyo que necesitan para seguir poniendo comida en la mesa. Si bien, podemos ser el primer estado en hacer esto, espero que no seamos los últimos en poner en práctica estas protecciones críticas.”

Si un hogar de New Jersey es aprobado por menos de \$95 en beneficios mensuales de SNAP, recibirá su beneficio federal regular más un suplemento estatal adicional para llevarlos a este nuevo mínimo. Aunque la mayoría de los hogares todavía verán una reducción en sus beneficios, la implementación de un beneficio mínimo aumentado, ayudará a suavizar el impacto de las asignaciones de emergencia que llegan a su fin.

“Sabemos claramente que un New Jersey mejor nutrido y con mayor seguridad alimentaria es más fuerte”, dijo el presidente de la Asamblea Coughlin. “Esta expansión salvaguarda la seguridad alimentaria de 45.000 hogares de SNAP, en su mayoría adultos mayores vulnerables y personas con discapacidades, cuya salud y bienestar dependen de mantener alimentos saludables y nutritivos en su plato”.

“Con las reducciones de beneficios de SNAP programadas para ocurrir a fines de febrero a nivel federal, muchos residentes de New Jersey verían sus beneficios mensuales reducidos casi a la mitad sin esta legislación crítica,” dijo el líder de la mayoría del Senado Ruiz. “Felicitó al presidente Coughlin por su trabajo en este espacio y me uno a él en los esfuerzos para proteger y reforzar los programas de seguridad alimentaria de New Jersey.”

Se recomienda a los beneficiarios de SNAP que verifiquen los detalles de sus beneficios en cualquier momento en línea en www.njfamiliesfirst.com, con la aplicación móvil Connect EBT o llamando al (800) 997-3333.

La administración continuará trabajando con las partes interesadas para correr la voz e informar a los residentes sobre cómo pueden maximizar sus beneficios, como solicitar cualquier asistencia adicional para la que puedan ser elegibles. Para obtener más información sobre recursos alimentarios adicionales, visite la página nj211.org/food-programs-and-community-resources o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211. Las personas y familias pueden solicitar SNAP en línea, en persona o llamando a su junta local de servicios sociales, o a través de un navegador de SNAP.


“Las familias están sintiendo la presión cada vez que van a comprar alimentos. Con los precios elevados de los alimentos y los beneficios de SNAP que terminarán este mes, nos alegramos de poder entregar algo de alivio a familias e individuos que dependen de esta asistencia para poner alimentos en su mesa,” dijo la comisionada del DHS, Sarah Adelman. “La administración Murphy, en conjunto con la Legislatura, ha hecho que la seguridad alimentaria se fortalezca y sea de alta prioridad. El proyecto de Ley que se firmó hoy, promueve este compromiso. El acceso a una alimentación saludable es prioridad, y continuaremos trabajando para conectar a los residentes de New Jersey en necesidad con el acceso a alimentos y otros recursos importantes cruciales para su salud y bienestar.”

[Leer más](#)

Download SNAP Emergency Allotment Update Flyers

[English](#) [Spanish](#) [Arabic](#) [Bengali](#) [Chinese](#) [Dari](#) [Dutch](#) [Farsi](#) [Guajarati](#) [Haitian Creole](#) [Hindi](#) [Italian](#) [Korean](#) [Pashto](#) [Polish](#) [Portuguese](#) [Punjabi](#) [Russian](#) [Swahili](#) [Ukrainian](#) [Urdu](#)

Important SNAP Update in American Sign Language (ASL)



Thank you.

Division of the Deaf and Hard of Hearing Executive Director Elizabeth Hill provides an important SNAP update in American Sign Language.

Check Out This Important Message About Changes to the Emergency SNAP Benefits



**Vea Esta Mensaje Importante Sobre Los Cambios
en los Beneficios de Emergencia SNAP**



[Learn About SNAP Navigators](#)



SNAP Navigators teach you about SNAP availability, eligibility requirements, can answer your questions about applying and assist you with your SNAP application. They also can help you learn if you may be eligible for other programs, such as Work First New Jersey cash assistance. You can learn more about our SNAP Navigator program on the [Get Help Applying](#) page.

Aprenda sobre los navegadores de SNAP



Los Navegadores de SNAP le enseñan sobre la disponibilidad de SNAP, los requisitos de elegibilidad, pueden responder sus preguntas sobre la solicitud y ayudarlo con su solicitud de SNAP. También pueden ayudarlo a saber si puede ser elegible para otros programas, como la asistencia en efectivo de Work First New Jersey. Puede obtener más información sobre nuestro programa SNAP Navigator en la página [Obtener ayuda para solicitar](#).



Commissioner Adelman speaks at the \$95 SNAP minimum benefit bill signing.

SPOTLIGHTS ON NJ HUMAN SERVICES PROGRAMS



Food Assistance



Cash Assistance



Health Insurance

See if you are eligible at [NJHelps.org](https://www.njhelps.org)





**Asistencia
de alimentos**



**Asistencia
en efectivo**



**Seguro
médico**

Revise si es elegible visitando la página, **[NJHelps.org](https://www.njhelps.org)**





Are you a college student and need help paying for groceries?

Eligibility has been updated to help college students access SNAP food assistance during the ongoing COVID public health emergency.

Visit njsnap.gov for more information on College Students and SNAP.



¿Usted es un estudiante universitario y necesita ayuda para comprar sus alimentos?

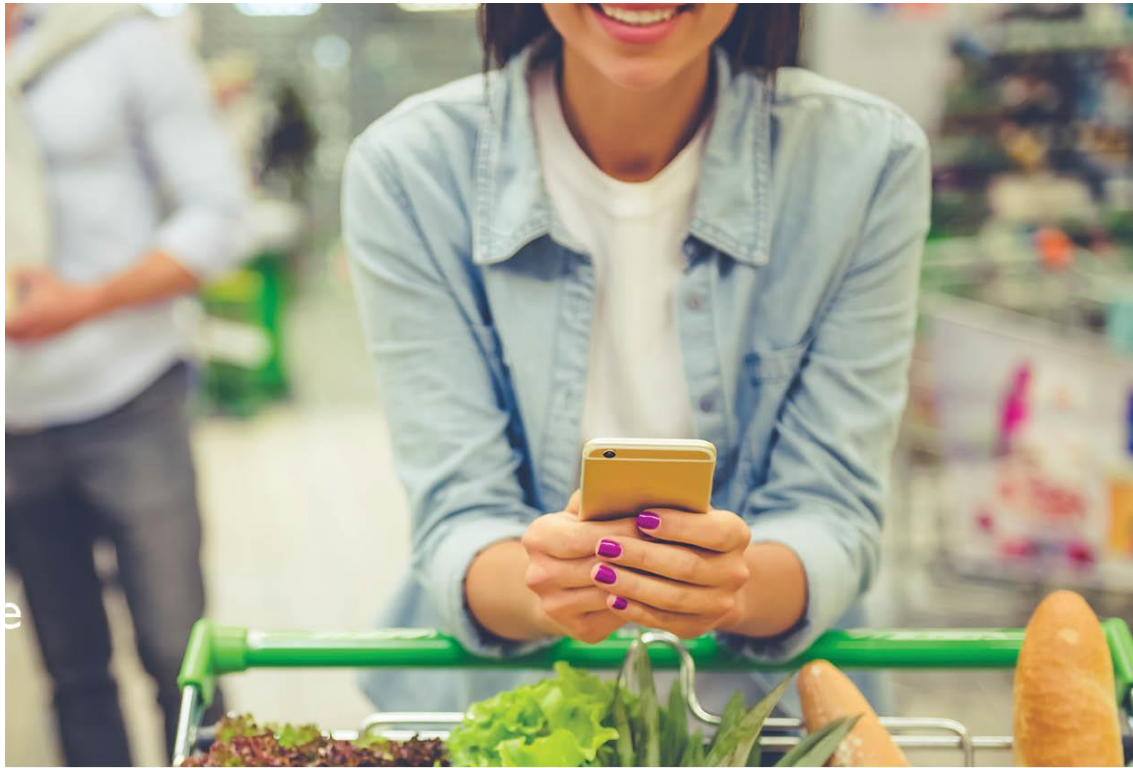
Se han actualizado los requisitos para estudiantes universitarios del programa SNAP que ayuda con la compra de alimentos durante la emergencia de salud pública de COVID

Visite njsnap.gov para más información sobre SNAP y estudiantes universitarios.





Manage your EBT Card
on your smartphone with
ConnectEBT 



Maneje su
tarjeta EBT en su smartphone con

ConnectEBT 



NJ SNAP recipients can use their EBT card for online grocery shopping

Use your Families First EBT card to use NJSNAP to order groceries online from participating retailers.

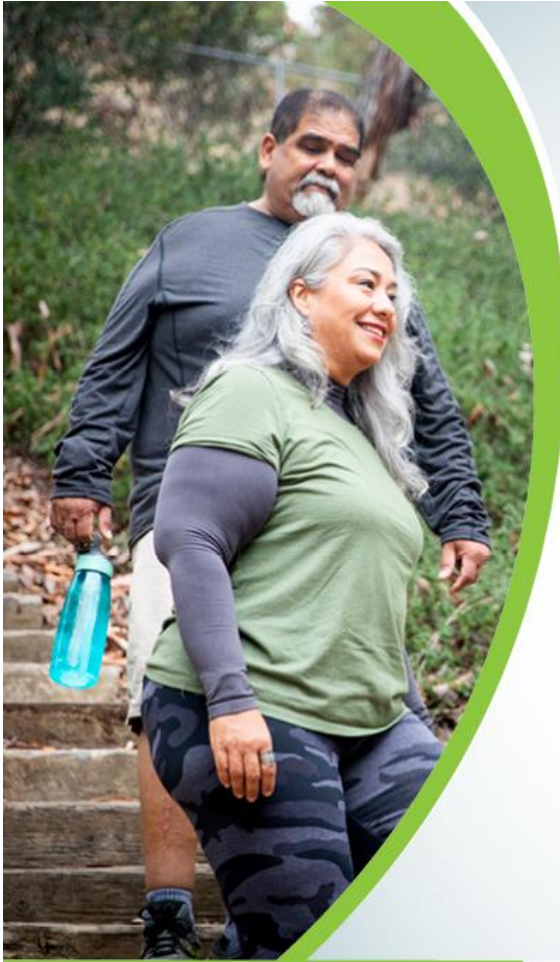
For a list of participating retailers, visit www.nj.gov/humanservices/njsnap/benefits/.



Los recipientes de NJ SNAP pueden usar su tarjeta de EBT para comprar comestibles en línea

Use su tarjeta Families First EBT para usar NJSNAP para ordenar alimentos en línea de distribuidores participantes. Para una lista de distribuidores participantes visite la página www.nj.gov/humanservices/njsnap/benefits/.



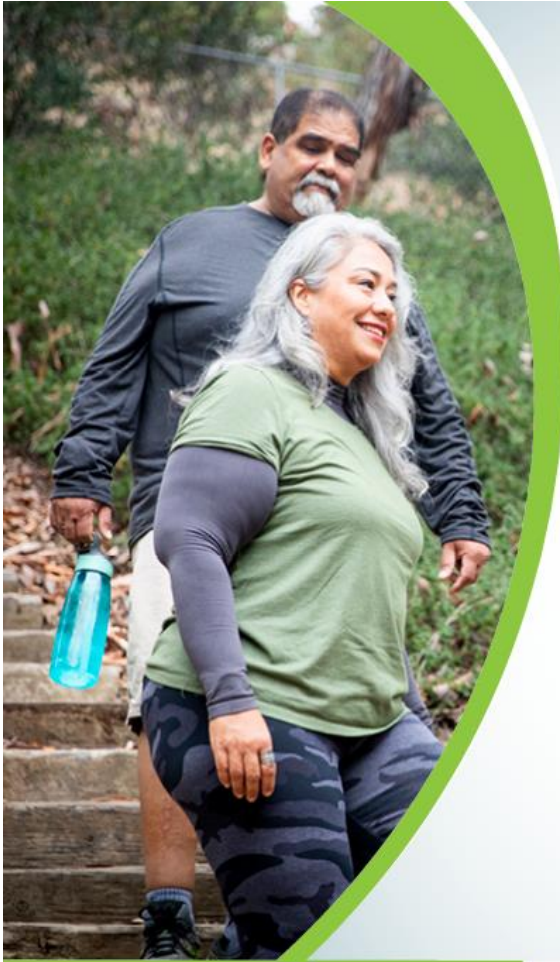


**Want to
make
taking stairs
part of your
day?**

**SNAP-Ed
can help.**

For activities, visit:
EatHealthyBeActive.com





**¿Quiere
que el
usar las
escaleras
sea parte
de su día?**

**SNAP-Ed
puede ayudar.**

Para actividades, visite:
EatHealthyBeActive.com

